



岩手県営運動公園（盛岡市）で行われたいきいきシニアスポーツ大会の様子。全力で駆け抜けます！

いきいき岩手支援財団では、毎年岩手県、岩手県老人クラブ連合会との共催で「岩手県長寿社会健康と福祉のまつり」を開催しています。今年は5月から12月にかけて行われるこのイベントは、スポーツの県民長寿体育祭と、芸術・文化の県民長寿文化祭の2つの大会に分けられ、岩手県内に在住する概ね

【県内各地から集まった
代表選手が集合！】
個人参加の種目もありますよ

平成30年度岩手県民長寿体育祭を開催しました

60歳以上の方を対象に開催されています。このうち、「県民長寿体育祭」は、岩手県営運動公園陸上競技場で開催される「いきいきシニアスポーツ大会」を中心として、卓球、テニス、ソフトボール等、様々な種目が開催されています。今年のいきいきシニアスポーツ大会は9月1日（土）に開催され、県内11地区から約一千四百人の選手、関係者が参



県内を11地区に分けて、選手団が一齐に入場します。

平成30年度岩手県民長寿体育祭開催日程

県民長寿体育祭	卓球	盛岡市	9月9日（日）
	テニス	盛岡市	9月1日（土）
	ソフトテニス	盛岡市	9月2日（日）
	ソフトボール	花巻市	8月25日（土） ～26日（日）
	ゲートボール	盛岡市	8月22日（水）
	ペタンク	遠野市	8月26日（日）
	ゴルフ	八幡平市	5月18日（金）
	弓道	盛岡市	9月15日（土）
	剣道	盛岡市	9月2日（日）
	グラウンド・ゴルフ	一関市	8月31日（金）
	ターゲット・バード・ゴルフ	北上市	9月9日（日）
	太極拳	盛岡市	8月26日（日）
	バウンドテニス	盛岡市	9月1日（土）
	いきいきシニアスポーツ大会	盛岡市	9月1日（土）

加しました。参加された選手は、予選会として開催された地域での大会を勝ち抜いてきた方や、選抜されてきた方々です。晴れの舞台に立つ姿は皆、活き活きとしており、大会会長である岩手県知事の前で、堂々と入場行進を行いました。



選手宣誓！大会会長へ誓います。



団体競技の玉入れ。全部入れるぞー！

午前中は年代ごとに短距離走やリレーなどの陸上競技が行われ、若い方顔負けの健脚ぶりが見られて会場を大いに盛り上げました。午後になると個々の連携が重要なボール送り、ゲートボールリレーなど、団体によるチームワークを発揮して機敏な動きで競技が行われました。

また、この日は同じ岩手県営運動公園内でテニス交流大会と、近くにある岩手県営体育館でバウンドテニス交流大会も開催され、多くの選手で賑わいました。

平成 30 年度岩手県民長寿文化祭開催日程

	競技名	開催地	開催日
文 県 民 長 寿 祭	囲 碁	盛岡市	12 月 2 日 (日)
	将 棋	北上市	7 月 8 日 (日)
	作品展	盛岡市	6 月 8 日 (金) ～10 日 (日)

岩手県民長寿文化祭 囲碁交流大会
参加者 11 月 26 日 (月) まで募集中です！

会 場：盛岡市 岩手教育会館

開 催：平成 30 年 12 月 2 日 (日)

○四段以上の方が参加する競技大会
(昭和 35 年 4 月 1 日以前に生まれた方)

○初段から三段までのふれあい大会

○級位者のみの級位者大会

の 3 部門で行われます。

詳しくは総務・健康支援課 019-626-0196
までお問い合わせください。

おめでとうございます。

山内霜子さん 87 歳 (宮古市)

【女性】

川村金次郎さん 90 歳 (釜石市)

【男性】

最高齢者賞

第 3 位 奥州地区

第 2 位 北上地区

◎第 1 位 盛岡地区

なお、本年度のいきいきシニアスポーツ大会の主な結果は次のとおりでした。

平成 30 年度 ワーク・ライフ・バランス推進セミナー を開催します。

【 子育て、介護しながら活躍できる職場を作りましょう 】

労働は自分や家族の生活を支え、生きがいや喜びをもたらすことにより人生を充実したものとしてくれます。また、家事や育児、他人との付き合いも日々の暮らしには欠かせません。

しかし、社会では仕事に追われて心身が疲労して健康を害したり、仕事、子育て、介護の両立など問題を抱える方が増えてきました。

ワーク・ライフ・バランスとは、このような問題を解決するために仕事と生活の調和を図るための取り組みです。企業等がワーク・ライフ・バランスを推進することにより社員の生活の充実や仕事への意欲の向上を図り、仕事の効率化やコストの削減、人材の定着につながるなど、様々な効果が期待できます。

主 催：いきいき岩手支援財団 共催：岩手県、岩手県立大学

開催日：平成 30 年 12 月 7 日 (金) 13：30～16：00

会 場：プラザおでって 3 階 おでってホール

定 員：100 名 (定員になり次第締め切ります)

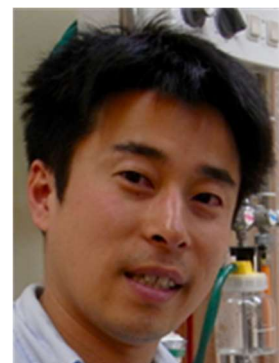
講 師：板無淳(いたなしじゅん) 氏

(福岡県立大学人間福祉学部講師)

申し込み方法：所定の様式で、FAX でお申込みください。

※財団のホームページからダウンロードできます。

FAX 番号 019-625-7494



財団からのお知らせ