

第31回岩手県民長寿体育祭 いきいきシニアスポーツ大会

いきいき岩手支援財団では、今年もシニア世代の健康増進や生きがいづくりを目的とし、岩手県、岩手県老人クラブ連合会との共催で、岩手県長寿体育祭「第31回いきいきシニアスポーツ大会」を開催しました。

今年9月21日(土)に開催された陸上競技場で、岩手県内各地から約1300人の選手が参加しました。出場者は、予選会として開催された地域での大会を勝ち抜いてきた方や、選抜されてきた方々です。



「ボール送り」の競技は、チームワークの見せどころ!!



男女混合の「長寿リレー」では、どのチームも見事なバトンパスを見せてくれました!

男女別、年齢別に行われる徒競走のほか、県内11の地域に分かれて競う男女混合の長寿リレー、ボール送り、ゲートボールリレー、玉入れが行われたほか、地区ごとに個性あふれる応援合戦も繰り上げられ、会場は大いに盛り上がりました。

参加者の中には、毎年会場で他の地区の方と顔を合わせるのを楽しみという方もいて、地域を超えた交流の機会ともなっています。

また、県内各地区で競技別に開催された12のスポーツ交流大会では、日頃の練習の成果を発揮し、全力で真剣にプレーする姿と、すがすがしい笑顔がとても印象的でした。



太極拳



バウンドテニス



ゴルフ



ソフトボール



ソフトテニス

※競技別に開催された大会の一部

◎団体総合順位

- 第1位 北上地区
- 第2位 奥州地区
- 第3位 盛岡地区

◎最高齢者賞

【男性】遠藤壽穂さん 91歳
えんどうひさお

(奥州市)

【女性】菊地フチ子さん 86歳
きくちふちこ

(奥州市)

おめでとうございます。



団体競技の玉入れは 10~15 人が1チームとなり競います。どのチームも「全部入れるぞ」と気合い十分!!



岩手県民長寿文化祭 囲碁交流大会

参加無料

- 会場：岩手教育会館（盛岡市大通 1 丁目 1-16）
 開催：令和元年 12 月 8 日（日）
 出場資格：アマチュアであること
 ○四段以上の方が参加する競技大会
 （昭和 36 年 4 月 1 日以前に生まれた方）
 ○初段から三段までのふれあい大会
 ○1 級以下の級位者大会

参加者募集中！

（申込締切 12 月 2 日必着）

【申込み・問い合わせ】
 （公財）いきいき岩手支援財団
 総務・健康支援課 019-626-0196



高齢者のための 権利擁護セミナー

参加無料

- 日時：令和元年 11 月 11 日（月）
 13 時 00 分～（開場 12 時 30 分）
 場所：いわて県民情報交流センター（アイーナ）
 小田島組☆ほ～る（7 階）
 講話：講師 阿部 誠子 氏
 （明治安田生命盛岡支社 教育・育成課長 ファイナンシャルプランナー）
 落語：落語家 三代目 桂 枝太郎 氏

【参加対象】

どなたでもご参加いただけます。お気軽にお申し込み下さい。

【参加申込】

岩手県高齢者総合支援センター
 TEL:019-625-7490

認知症セミナー

- 日時：令和元年 11 月 14 日（木）
 13 時 30 分～（開場 13 時）
 場所：前沢ふれあいセンター
 （奥州市 前沢駅西口より徒歩 5 分）
 講演：認知症サポート会 行の会・認知症カフェ峠の茶屋
 講師：相談員 福田 人志 氏
 代表（パートナー）中倉 美智子 氏



本紙に関するお問合せ先

公益財団法人いきいき岩手支援財団 総務・健康支援課 TEL:019-626-0196