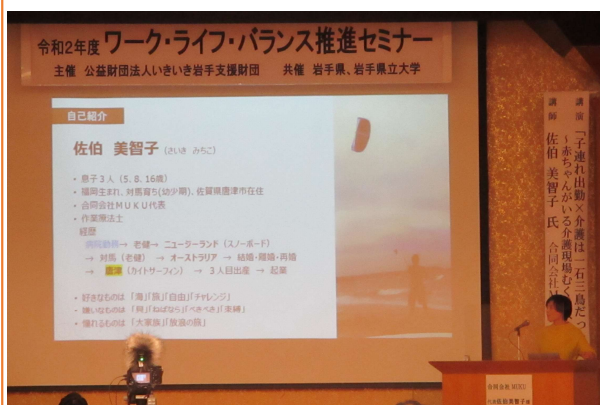


令和2年度 ワーク・ライフ・バランス推進セミナー を開催しました。

令和2年12月4日（金）、エスポワールいわてにおいて、令和2年度ワーク・ライフ・バランス推進セミナーを開催しました。

今年はコロナ禍の現状も踏まえ、視聴をご希望の、会場へ来られない方向けに、YouTubeでのオンライン配信も行いました。



【第1部】講演

合同会社MUKU代表 佐伯美智子氏より「子育て & 働く・・・そして結び目になる～地域の子育て拠点としての価値を作る」と題し、講演いただきました。

子育て中の職員の子連れ出勤を可能とした、看護小規模多機能型居宅介護支援事業所での取り組みについて、子育てや仕事は生活の一部であることや、地域との関わり大切さなど、ご自身の実践に加え、今後の展開も見据えた、分かりやすく充実した内容でした。

【第2部】パネルディスカッション

第1部で講演した佐伯氏をコメンテーターとして、パネリストに同様の取り組みを行う(株)未来企画代表取締役の福井氏、今後取り組む予定のNPO法人第二のわが家理事長の西舘氏、子育て中である岩手県立大学社会福祉学部教員の庄司氏が加わり、同大学同学部教員の柏葉氏をコーディネーターとして、パネルディスカッションを行いました。それぞれの意見や疑問を出し合い、今後の可能性を考えるよい機会になりました。



◆◆新型コロナウイルス感染症予防対策の取り組み◆◆

○会場は、密接・密集を避けるため、定員の50%以下の座席数として、1人1卓とソーシャルディスタンスを確保しました。

○受付でマスクの着用を確認、検温を実施し、各所に手指消毒液を設置しました。

○講演者はマウスシールド、係員・参加者はマスクを着用しました。

○会場出入り口は、講演中開放して換気に努めました。

* ご参加の皆さま、感染予防へのご協力ありがとうございました *

～囲碁交流大会は中止となりました～

前号 (Vol.30) に掲載した、12月13日の岩手県民長寿文化祭・囲碁交流大会は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を鑑み、関係機関と協議のうえ、開催を中止しました。

参加を検討されていた方、申し込んで心待ちにしていた方には申し訳ありませんでした。

来年は実施できるよう、またその際はお元気で多数の方にご参加をいただけることを切に願います。

高齢者なんでも相談 シルバー110番のご案内

～心配ごと、悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください～
専門相談員が親身になってご相談に応じます。

最近、もの忘れが気になる。介護保険のことも知りたい。他にも悩みごとがあるけど、誰に相談したらいいだろう？

これからの暮らしも何かと不安……。さみしいし、いろいろ話を聞いてほしい！



はい！こちらは
シルバー110番です！

お気軽にお話ししてみませんか？

相談電話 フリーダイヤル

0120-84-8584

受付時間 月曜～金曜 9：00～17：00

※土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）をのぞく

***相談は無料で秘密厳守です。**

ほっ。



このほか、弁護士、司法書士の法律相談や、認知症介護経験者等による認知症相談などの専門相談があります。（要予約）

問合せ事務局 019-625-0110

いわて認知症電話相談

認知症のことなら
こちらへ！

認知症の方やそのご家族の皆様……。ひとりで悩んでいませんか？
認知症介護経験のある相談員が、認知症に関するご相談に応じます。

相談電話 フリーダイヤル **0120-300-340**

受付時間 月曜～金曜 9：00～17：00

※土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）をのぞく

***相談は無料で秘密厳守です。**