

岩手県高齢者総合支援センターだより

令和3年5月21日 vol. 82
公益財団法人いきいき岩手支援財団
TEL 019-625-7490
FAX 019-625-7494

こんにちは、岩手県高齢者総合支援センター(いきいき岩手支援財団)です。
皆さまのご協力で、今年度も本格的に事業をスタートしております。
毎年発行の「センターだより」は、今年度も隔月発行を予定しておりますので、業務の参考にして頂ければ幸いです。

センター職員紹介

新メンバーも加わり始動致しました。どうぞよろしくお願いします！

①主な担当事業 ②今年度の抱負 ③日々大切にしているルーティンやおすすめの気分転換

●センター長 千葉 彰 (ちば あきら)

- ① センター業務全般の総括に関すること。
- ② できる限り現場に出向いて、皆様の声をお聞きしたいと考えております。
- ③ ラジオ体操、スクワット、ウォーキング(高齢なので息がと膝が痛くなります)

●地域ケアシステム推進特命課長 工藤 雅志 (くどう まさし)

- ① ◇地域包括ケアシステム推進のための研修開催 ◇市町村の地域包括システム構築上の個別課題に対応した有識者・専門職などのアドバイザー派遣
- ② コロナに負けない研修開催、コロナが落ち着いたなら旅行に行くこと。
- ③ 仕事前に美味しいコーヒー、仕事後の美味しいお酒でリラックス。

●主事 小笠原 斉子 (おがさわら なおこ)

- ① 地域包括ケアシステム推進に関する研修会・連絡会の開催等。
- ② 日々是好日の精神で頑張ります！
- ③ トレッキングをしながら自然を満喫する。

●副センター長 玉山 公一 (たまやま こういち)

- ① 地域包括センター等関係機関とのネットワーク構築と連携強化。
- ② 万里一空(どんな状況でも全力で努力する気持ちを持ち続けること)
- ③ 一日15,000歩以上歩くこと。

●主任 貴田 佐知子(きだ さちこ)

- ① ◇地域包括支援センター業務支援研修(初任者、多職種連携) ◇リハビリテーション専門職等連携研修 ◇地域づくりによる介護予防推進支援事業、被災地支援等
- ② 雑草にも美しいときがあり命がある(大切にしている言葉:恩師より)
- ③ 生き物とふれあい気分転換

●主事 相馬 しのぶ (そうま しのぶ)

- ① 権利擁護相談、権利擁護地域・推進員研修、介護ロボット相談業務等。
- ② 百折不撓(何度の失敗してもくじけずに頑張ります)
- ③ 普段は旅行(温泉)です。現在はコロナ禍であまり出歩けないので、桃太郎電鉄(Switchのゲーム)でCOMキャラクターに圧勝して気分転換しています。

●主事 櫻田 裕美 (さくらだ ゆみ)

- ① 業務支援研修や認知症セミナー、チームオレンジコーディネーター研修などを担当します。
- ② "Become fit"
- ③ お料理、自転車散歩、寝る前のバランスボール 無心になれる時間を一番大切にしています。

●支援相談員 日蔭 紗貴 (ひかげ さき)

- ① ◇高齢者総合相談及び実績に関すること ◇認知症対策普及・相談・支援事業 ◇岩手認知症サポーター事務局に関すること、等
- ② 日々を感謝して大切に過ごし、スキルアップすることを忘れない。
- ③ 普段は旅行をしていましたが、最近は難しかったですのでオルゴールやウクレレアレンジされた曲を聴いてリラックスしています(主にジブリやディズニー)！

●支援相談員 河内 亜昌(かわうち あよ)

- ① 福祉用具・住宅改修研修、福祉用具・介護ロボの見学対応、図書の貸出、広報等。
- ② 学ぶ気持ちを大切に、前向き、素直に、自然体でいる。
- ③ 自家焙煎豆を挽き、コーヒーを淹れる(一日のスイッチをON)。海藻とキノコを毎日食べる(腸活)。

③では、自粛生活が長引くこのご時世、皆さんがどのようにリフレッシュしているのかが気になって質問してみました。
周囲の方々のルーティンや気分転換の仕方を取り入れて日々の暮らしに刺激を与えてみるのも良いかもしれません。





シルバー110番相談事業



- 相談員が平日9時から17時まで常駐
- 高齢者やその家族の皆さんからの困り事・悩み事・知りたい事などの相談に応じています。

◇専門相談

相談料は無料。地域包括支援センター職員等も利用できます。

区分	5月	6月	7月
法律(弁護士) 9:00~12:00	14日(金) 28日(金)	4日(金) 25日(金)	2日(金) 23日(金)
法律(司法書士) 9:00~12:00	14日(金) 28日(金)	11日(金)	9日(金)
認知症 13:30~16:30	12日(水) 26日(水)	2日(水) 23日(水)	7日(水) 28日(水)

フリーダイヤル

0120-84-8584

電話・来所等で受け付けます。



権利擁護相談事業



弁護士や社会福祉士による、権利擁護相談を実施しています。

- 虐待について、適切な支援の方策を助言してほしい。
- 業務に付いたばかりなので、制度など専門家に教えてもらいたい。
- 対応が適切だったか…事例検討したい。その他いろいろ

◇定例相談・日程

相談担当者	月	日	時間
弁護士・社会福祉士	6月	16日(水)	14:00~17:00
弁護士・社会福祉士	7月	21日(水)	
弁護士・社会福祉士	8月	18日(水)	
弁護士・社会福祉士	9月	15日(水)	
弁護士・社会福祉士	10月	20日(水)	
弁護士・社会福祉士	11月	17日(水)	
弁護士・社会福祉士	12月	15日(水)	
弁護士・社会福祉士	1月	19日(水)	
弁護士・社会福祉士	2月	16日(水)	
弁護士・社会福祉士	3月	16日(水)	

◇随時相談

お急ぎの相談については、定例相談を待たずに、随時相談として受け付けます。

高齢者総合支援センター
019-625-7490
 FAX 019-625-7494

何回でも無料です ^^



これからの研修予定



〳岩手県地域包括支援センター職員初任者研修	
開催日	5月26日（水）、27日（木）
場 所	岩手県高校教育会館
対象者	◇地域包括センターまたは地域包括センターのプラ ンチの在宅介護支援センターに勤務1年以内の職員 ◇今後地域包括支援センターに勤務する予定の者 ◇地域包括センター職員で、過去に地域包括支援セ ンター職員研修（一般社団法人長寿社会開発セン ター主催含む）の初任者研修を受講していない者
定 員	50 名 ⇒ 定員に達しました
締め切り	5月19日（水）⇒ 締切済み

〳岩手県生活支援体制運営研修会	
開催日	6月2日（水）
場 所	いわて県民情報交流センター・アイーナ
講師等	（公財）さわやか福祉財団
対象者	各市町村の生活支援体制担当職員 等
定 員	50 名
締め切り	5月26日（水）

令和3年度 事業予定(上半期)



岩手県高齢者総合支援センター事業

今年度も昨年度に引き続き、相談、研修、普及啓発の三本柱で実施します。

	事業名	年間 回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1	一般相談・専門相談・認知症電話相談	通年						
2	地域包括ケア相談	通年						
3	シルバー110番特別相談	1回						○
4	展示室見学対応・DVD等貸出	通年						
5	初任者研修（2日）	2回		○				
6	業務支援研修	10回			○	○	○	○
7	認知症・介護予防多職種連携研修	2回						○
8	権利擁護地域研修	4回			○	○	○	○
9	福祉用具・住宅改修研修	4回					○	○
10	キャラバン・メイト養成研修	1回			○			
11	認知症サポーター養成講座	5回						
12	チームオレンジコーディネーター研修	1回				○		
13	地域交流会の開催	毎月						
14	認知症セミナー	1回						○
15	市町村認知症サポーター事務局情報交換会	1回			○			
16	センターだより（広報・普及啓発）	6回		○		○		○
17	ホームページ更新	通年						
18	運営委員会の開催	2回		○				

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、延期または中止する場合があります。



令和3年度 事業予定(上半期)



地域包括ケアシステム基盤確立事業

各市町村で取組みを進めている地域包括ケアシステムの構築支援の一環として、市町村や地域包括支援センターが必要とする人材の養成、関係者間の情報交換や専門的支援、県民への普及啓発など以下の予定で実施します。積極的な参加や活用をお願いします。

	事業名	年間回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1	認知症初期集中支援チーム運営等研修会	1回				7月もしくは9月開催予定		
2	認知症地域支援推進員体制整備事業 (1)認知症地域支援推進員養成研修会(2日間)	1回					8/3、 8/4(予定)	
3	アドバイザー派遣事業 (1)専門職派遣				弁護士、 社福士派遣			
	(2)生活支援、認知症ケア (3)自立支援、重度化防止				アドバイザー 派遣			
4	生活支援サービス充実・強化事業 (1)生活支援コーディネーター養成研修会	1回				7/8(火) アイーナ		
	(2)生活支援体制運営研修会	1回			6/2(水) アイーナ			
	(3)生活支援コーディネーター現地研修会	2回						第1回 (予定)
	(4)リハ職介護予防従事者研修会	1回				7月～8月の(土)		
	(5)リハ職介護予防従事者多職種連携研修会	1回						9月～ 10月の(土)



ケアプラザいわてのお知らせ

福祉用具・介護ロボットについてお気軽にお問い合わせください。お一人でもグループや団体でも見学・体験できます。



場所：岩手県高齢者総合支援センター
時間：平日9時から17時



ほか、介護に関する図書やDVDの貸し出しも行っております。



令和3年度もよろしくお願い致します。