

No. 3	平成 25 年度「地域子育て活動支援事業」実施の内容
団 体 名	エンジョイスポーツクラブはなまき
事 業 名	スポーツを通じた子ども健全育成事業
実 施 期 間	平成 2 5 年 4 月～平成 2 6 年 3 月
事 業 実 績	1. スポーツ講習会の開催 1 回目・・・平成 2 5 年 6 月 2 2 日（土） クライミングとその考え方についての講習会（参加者 4 0 名） （内容）クライミング初心者の児童、その保護者に対し、クライミングの実技及びクライミングを通じたスポーツの考え方を学ぶ。 2 回目・・・平成 2 6 年 1 月 1 8 日（土） スポーツ講習会（参加者 2 0 名） （内容）スポーツの楽しみ方、スポーツ選手の育て方を、自身の体験を下に、相根澄氏（Ｆリーグ湘南ベルマーレ監督）による講演。 2. 冬休み子ども体力向上「ウインターキッズトレーニング」の実施 平成 2 6 年 1 月 8 日、1 0 日、1 4 日、1 5 日、1 6 日に花巻市民体育館にて計 5 回の実施。 ※ 1 月 1 6 日はいきいきスポーツクラブとの交流会を実施。 参加者 3 5 名 （内容）冬の期間、運動不足がちな小学生、未就園児に対し、体力向上とスポーツの楽しさを味わってもらうため、鬼ごっこ、ボールゲーム、コーディネーショントレーニングなどを実施。
実 施 効 果 自 己 評 価	実施効果 親子でスポーツを楽しむ考える機会が提供されたことで、スポーツ好きな子とそれをサポートする親が増えた。 「ウインターキッズトレーニングは、子どもの運動不足解消と体力向上に効果があった。 また、1 月 1 6 日のいきいきスポーツクラブとの交流では、「スポーツによる三世代交流」という、副次的効果も生まれた。 自己評価 ●スポーツ講習会（1 回目）は普段経験することの少ない、クライミングをとりあげ、市内児童とその親に対し、スポーツを楽しむ機会を提供できた。 ●スポーツ講習会（2 回目）は、フットサル界で名の知れた相根澄氏を迎えたことにより、説得力のある講演会となった。 ●ウインターキッズトレーニングは、「冬休みはゲームなどで家にこもりがちな子供たちのために、身体を動かす機会がほしい。」という親たちのニーズに応える内容のものであった。子どもたち自身が楽しんでスポーツに興味を持ち、「もっと身体を動かしたい」という子どもが多かったので、次年度も継続していきたい。