

令和5年度 岩手県長寿社会健康と福祉のまつり  
第35回 岩手県民長寿体育祭  
太極拳交流大会実施要項

1 主 催

岩手県、(公財)いきいき岩手支援財団、(一財)岩手県老人クラブ連合会

2 主 管

岩手県武術太極拳連盟

3 大会日程

令和5年9月17日(日)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| (1) 受付    | 8:30～9:30   |
| (2) 開会式   | 10:00～10:15 |
| (3) 競技    | 10:20～14:20 |
| (4) 特別演武  | 14:25～15:00 |
| (5) 表彰、閉会 | 15:05～15:30 |

4 会 場

盛岡市みたけ三丁目24-1 岩手県営武道館大道場

5 参加資格

ねんりんピック予選部門 昭和40年4月1日以前に生まれた者  
その他 昭和39年4月1日以前に生まれた者

6 参加チーム等

- (1) 参加は、チーム及び個人とする。
- (2) 競技は、ねんりんピック予選部門(次年度の全国健康福祉祭の派遣候補チーム選考会)、集団競技部門及び個人競技部門の3部門とする。
- (3) ねんりんピック予選部門は以下のとおりとする。
  - ・1チーム6～7人(男女の別は問わない)。
  - ・今年度の全国健康福祉祭への派遣予定者は出場できない。
  - ・前年度の全国健康福祉祭に派遣された選手は、1チーム3人までとする。
- (4) 集団競技部門は、1チーム3人以上(男女の別は問わない)とする。
- (5) 1選手3種目まで出場できることとする(ねんりんピック予選部門、集団競技部門を問わず2種目と個人競技1種目)。

7 競技規則

全日本武術太極拳選手権大会の競技ルールを準用する。

8 競技方法

- (1) 集団競技は1チームごとに行い、演技時間は4分以内とする。(音楽使用可)
- (2) ねんりんピック予選部門の競技種目は、24式太極拳とする。

- (3) 集団競技部門の競技種目は次のとおりとする。  
第1部 入門太極拳・初級太極拳・24式太極拳前半・24式太極拳  
第2部 第1部以外の拳式
- (4) 個人競技は、60歳代の部、70歳代の部、80歳代の部、及び90歳以上の部で、男女混合とし、24式太極拳の自選套路を4分以内で演武する。(音楽は使用しない)

## 9 競技規程

- (1) 組合せは、主管する連盟が行う。  
(2) 競技日程及び競技方法は、競技運営上必要な場合は変更することがある。

## 10 申込み方法

所定の申込書により、令和5年7月31日(月)までに下記あて申し込むこと。  
〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19番1号 岩手県福祉総合相談センター内  
(公財) いきいき岩手支援財団 (TEL 019-626-0196 FAX 019-625-7494)

## 11 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症への対策については、別添を参照のこと  
(2) 交通手段、昼食は各自で手配すること。  
(3) 健康状態には、各自の責任で十分留意すること。