

岩手県高齢者総合支援センターだより

令和5年9月15日 vol.94
公益財団法人いきいき岩手支援財団
TEL019-625-7490 FAX019-625-7494



こんにちは、岩手県高齢者総合支援センター(いきいき岩手支援財団)です。
暑さはまだ続いています、どこどなく風が秋めいてきました。秋は食欲、読書、運動、芸術、スポーツ…いろいろなことに打ち込める季節です。コロナの感染者数がまた増えてきていますが、いきいきとした時間を過ごしながら心も体も調子を整えていきましょう。
ところで、今月は世界アルツハイマー月間ですが、6月に公布された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では9月が認知症月間と定められました。全国各地のランドマークや建物などがオレンジ色にライトアップされますが、認知症の日である9月21日は盛岡駅前の滝の広場もライトアップされるようです。
それでは第94号の「センターだより」をお届けします。



～認知症出張相談を開催しました in 八幡平市～



開催日 8月9日(水)
会場 東八幡平病院

八幡平市のつどいの会では医師やケアマネ、作業療法士も参加し、話し合いに参加しています。

認知症の人やその家族だけでなく、認知症に興味関心がある方も集まって、全員でお互いの話を聞きあったり、対応について意見を出し合ったりしながら心掛けていくこと、日常生活において大切なことなど情報共有しました。



認知症出張相談って？

シルバー110番では月に1度認知症相談の日を設けていますが、遠方であることが原因で足を運べなかったり、都合がつかず相談に行けないなどといった話を耳にします。他にも、「(介護をされていて)辛いけどどこへ相談に行ったらいいかわからない」という声もあがっていました。

そんな声に応えていけるよう、認知症の人と家族の会が各市町村で開催している「つどいの会」に合わせて、相談員が出向いて、皆さんの相談をお伺いします。

もちろん相談は秘密厳守・プライバシーに配慮します。日頃抱えている悩みをぜひこの機会にご相談ください。

次回は11月20日(月)に滝沢市のつどいの会に合わせて出張相談の開催を予定しています。

認知症の方やそのご家族だけでなく、認知症について聞いてみたいという方でもお気軽にご参加ください(^^)



地域包括ケア研修を開催しました！



日付: 8月8日(火)
場所: マリオス188会議室
受講者: 33名

◇生活支援コーディネーター養成研修

さわやか福祉財団鶴山芳子常務理事から講義をいただき、生活支援コーディネーターに期待される役割について理解を深めることができました。また、住民主体の通いの場・居場所として活動中の滝沢市「ほっこり」、九戸村「ほずのいえ」の代表の方などからこれまでの取組について報告をいただきました。グループワークでは住民主体の活動を展開するための意見交換がされました。まだまだ課題もありますが、さまざまなアイデアを共有して地域の取組に繋げていただきたいと思います。

地域の取組みに参加してきました！



日付: 7月26日(水)
場所: SoRa Café(盛岡市北飯岡)

◆認知症本人と家族の一体的支援「きままなつどい」

きままなつどいは、家族をひとつの単位とし、ともに活動する時間を設け、他の家族や地域との交流を行い、「出会い」による自然な学びで家族の「関係づくり」への調整・サポートを目的とする認知症本人と家族の一体的支援として飯岡・永井地域包括支援センターが2022年10月から行っている活動です。参加者はドリンクを飲みながら会話を楽しみ、終始ゆったりとした雰囲気でも過ごしていました。今回は財団職員も一参加者として集いに参加させていただきましたが、認知症の方も、他の参加者に溶け込まれて過ごされていたのが印象的でした。

◆やまぼうしネットワーク5 自治体合同認知症シンポジウム



日付: 7月29日(土)
場所: 八幡平市総合運動公園体育館

岩手西北医師会と滝沢市、雫石町、岩手町、八幡平市、葛巻町包括支援センターの共同によるシンポジウムが開催されました。やまぼうしネットワークの最近の活動として民間企業と協働した取組が2事例紹介され、認知症の方がスーパーマーケットで「スローショッピング」を楽しむ取組は全国へ広がりを見せています。また「いきいきドライブCafe」は運転免許更新時に自動車学校が家族を含めた相談の場を提供することにより、認知症疑いの人が医療につながるきっかけとなっています。講演会では、認知症本人大使の丹野智文さんから、若年性認知症の当事者として病気をオープンにして、職場の理解と協力を受けて、人との繋がりの大切さや、認知症と診断されても出来ることは多くあること、今出来ることは時間がかかっても本人から取り上げないでほしいことなどの「本人発信」をしていただきました。



アドバイザー・専門職を派遣しました！



☆アドバイザー派遣

6月21日、7月27日にオンライン方式で、山田町地域包括支援センターにケアタウン総合研究所高室成幸代表を派遣して「自立支援と本人の動機づけに着目した介護予防ケアプランの作成」についてアドバイスを行いました。9月12日には「自立支援サポート会議の進め方」について、矢巾町地域包括支援センターが高室氏からアドバイスを受けました。なお10月には模擬会議が行われる予定です。

☆専門職派遣

弁護士や社会福祉士などの専門職を地域ケア個別会議に派遣しています。10月-2カ所、11月-1カ所予定です。財団では随時派遣しますので、希望される場合はお問い合わせください。

研修のご報告



日付	研修名	会場	参加者
8月1日 (火)	キャラバンメイト養成研修	エスポワールいわて	76名
8月8日 (火)	生活支援コーディネーター養成研修	盛岡地域交流センターマリオス	33名
8月9日 (水)	チームオレンジコーディネーター養成研修	矢巾町公民館2階研修室 矢巾町えんじょいセンター	25名
8月21日 (月)	社会福祉士向け研修	アイーナ会議室803	51名
8月22日 (火)	介護ロボットオンラインセミナー	-	27名
8月7日 (月)	総合相談支援業務に係る 情報交換会・相談会	奥州市役所江刺総合支所多目的ホール	16名
8月24日 (木)		大船渡市防災観光交流センター多目的室	5名
8月29日 (火)		マリオス183・184会議室	15名
8月30日 (水)		久慈市民体育館会議室	7名
9月4日 (月)	保健師向け研修	アイーナ会議室804A	58名
9月5日 (火)	権利擁護地域研修ー盛岡	アイーナ会議室804A	68名

おかげさまで研修も盛りだくさん！キャラバンメイト養成研修やチームオレンジコーディネーター養成研修では令和5年6月16日に公布された認知症基本法についても触れながら進行了ました。皆様ご多用の中ご参加くださりありがとうございました！



これからの研修等の予定

認知症ケア向上支援連絡会

9/19(火)
10:00~16:00

アイーナ会議室804A会議室

受付終了しました

生活支援コーディネーター現地研修

9/26(火)・9/29(金)
13:30~15:30

軽米町防災センター

受付終了しました

中堅職員研修

9/29(金)
9:30~16:30

岩手県高校教育会館

受付終了しました

権利擁護地域研修

【第2回】10/12(木)
13:00~16:00

奥州市役所 江刺総合支所
多目的ホール

受付終了しました

主任介護支援専門員向け研修

10/20(金)
10:00~17:00

アートホテル盛岡 鳳凰の間 I

定員 80名

チームオレンジコーディネーター養成研修

【第2回】10/25(水)
9:50~15:00

矢巾町公民館2階 第3・4研修室
矢巾町えんじょいセンター

定員 60名

次ページへ続きます→→



認知症地域支援推進 員活動促進研修会

11/9(木)
13:00~16:10
マリオス188会議室
定員 50名
申込受付中

認知症介護研究・研修東京センター永田久
美子副センター長から「本人発信の重要性と発信
支援」、認知症本人大使の春原治子さんから
「認知症になった自分が伝えたいこと」、認知症
のひとと家族の会岩手県支部代表内出幸美さん
から「認知症のひとと家族の想い」についての講
義を予定しています。

生活支援体制整備事 業テーマ別研修会

11/21(火)
13:00~16:10
アイーナ803会議室
定員 50名
申込受付中

地域の有志が高齢者の移動を支える取組
が令和4年度から宮古市門馬地区で始まっ
ています。地域課題に対してアドバイザーから
助言をいただきながら「移動支援」の仕組
みにつなげた宮古市の取組について、全国
移動サービスネットワーク伊藤みどり事務局
長と「門馬地域送迎チーム」の代表の方など
から紹介していただきます。

相談事業のお知らせ

シルバー110番

高齢者やその家族の皆様から
の困りごと・悩み事・知りた
いことなど相談に応じていま
す。

【専門相談 予約制】

区分	9月	10月	11月
法律	15日(金)	20日(金)	17日(金)
認知症	27日(水)	25日(水)	出張 滝沢市(予定)

**9月末日をもってフリーダ
イヤルが廃止になりま
す!**



権利擁護相談

- ・虐待について、適切な支援の
方策を助言してほしい
- ・業務に就いたばかりなので、
制度など専門家に教えてもら
いたい
- ・対応が適切だったか事例検討
したい

9月末まで 0120-84-8584
10月～ 019-625-0110
受付日: 祝日を除く月・水・金



【定例相談 日程】

相談担当者	月	日	時間
弁護士 ・ 社会福祉士	9月	20日(水)	14:00 ~ 17:00
	10月	18日(水)	
	11月	15日(水)	

研修の詳細はHPにも掲載しております。
介護ロボット・福祉用具についてもお気軽にお問い合わせください。
センターだよりは公式HP内でも閲覧できます。



●場所: 岩手県高齢者総合支援センター

●時間: 平日9時から17時まで

