

令和7年度 岩手県長寿社会健康と福祉のまつり
第37回 岩手県民長寿スポーツ祭
卓球交流大会実施要項

1 主 催

岩手県、(公財) いきいき岩手支援財団、(一財) 岩手県老人クラブ連合会

2 主 管

(一社) 岩手県卓球協会

3 日 程

令和7年10月11日(土)

(1)	受 付	8 : 3 0	～	8 : 5 0
(2)	開会式	9 : 1 5	～	9 : 3 0
(3)	競 技	9 : 5 0	～	1 6 : 3 0
(4)	閉会式	1 6 : 3 0	～	1 6 : 4 5

4 会 場

岩手県営体育館 盛岡市青山2丁目4-1

5 参加資格

昭和41年4月1日以前に生まれた者。

6 競技規則

現行の日本卓球ルール及びラージボール卓球ルール(競技ルール)による。

7 競技方法

(1) 団体戦

(2) チーム編成は、監督1名(選手を兼任できる)、選手11名以内とする。
ただし、選手が不足の場合、女子が男子の代わりに出場することを認める。
シングルスに出場した選手は、ダブルスに重複出場を認めない。
また、高年代の者が低年代の代理選手として出場することを認める。

(3) 1ダブルス(混合)、6シングルスとし、下記のとおりとする。

- ①女子シングルス(65歳以上)
- ②男子シングルス(60歳以上)
- ③混合ダブルス(130歳以上)
- ④女子シングルス(70歳以上)
- ⑤男子シングルス(65歳以上)
- ⑥女子シングルス(60歳以上)
- ⑦男子シングルス(70歳以上)

男子・女子シングルス 70歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた者)

男子・女子シングルス 65歳以上(昭和36年4月1日以前に生まれた者)

男子・女子シングルス 60歳以上(昭和41年4月1日以前に生まれた者)

(4) 試合方法は、予選リーグを行い、各ブロックの順位別による決勝トーナメントを行う。

- (5) 予選リーグは、7者最後まで試合を行い、4者勝ったチームを勝者とするが記録は7者全部とする。
- (6) 決勝トーナメントは2～3台を使用して行うことがあり、1～4番の勝敗に関係なく、どちらかが4勝した時点で終了する。

8 競技規程

- (1) 組合せは、主管する協会が行う。
- (2) 試合球は、ニッタクのラージボール（プラスチック・抗菌仕様）とする。
- (3) 服装は、プレーにふさわしいものを着用すること。
- (4) ラケットの打球面を覆うラバーは、JTTAが公認した表ラバー（粒高を除く）のみが使用できる。
その他詳細は、現行の日本卓球ルールによる。
- (5) 選手は、氏名及び所属を記載したゼッケン（白色、タテ 20cm×ヨコ 25cm）を背中に装着すること。
- (6) 競技日程及び競技方法は、競技運営上必要な場合は変更することがある。

9 申込方法

- (1) 別紙申込書により、令和7年9月26日（金）までに下記あて申し込むこと。年代と生年月日の関係は「7 競技方法」の「(3)」を参照のこと。
- (2) 参加受入の連絡については、組合せ表の発送をもって通知する。
- (3) 申し込み先

〒020-0122

岩手県盛岡市みたけ 3-38-20 岩手県卓球協会事務局

FAX：019-903-0355 メール：ikentaku@cc.wakwak.com

※申し込みは FAX かメールでお願いします。

10 その他

- (1) 大会開催日の前々日までに、暑さ指数（WBGT）に応じて各種競技会の開催可否を判断します。

暑さ指数（WBGT）	屋内競技	屋外競技
危険 (31以上)	中止	中止
厳重警戒 (28以上31未満)	会場に空調設備がある等条件を満たす場合以外は中止	中止

- (2) 会場の駐車場は駐車できる数が限られています。（普通車 164 台、バス 6 台まで）

できるだけ乗り合いでお越しいただくか、満車の場合は近隣の有料駐車場等をご利用くださいますよう、ご協力をお願いいたします。