

想定される支援内容				事前課題：自己点検			
基本方針	大項目	中項目	想定される支援内容	①情報収集を「行った」○or「行っていない」×	②行っていないがプランに必要○	③行えなかった理由	④アドバイスを求めること
Ⅰ. 尊厳を重視した意思決定の支援	Ⅰ-1.現在の全体像の把握と生活上の将来予測、備え	Ⅰ-1-1.疾病や心身状態の理解	1.疾患管理の理解の支援				
			2.併存疾患の把握の支援				
			3.口腔内の異常の早期発見と歯科受診機会の確保				
			4.転倒・骨折のリスクや経緯の確認				
		Ⅰ-1-2.現在の生活の全体像の把握	5.望む生活・暮らしの意向の把握				
			6.一週間の生活リズムとその変化を把握することの支援				
			7.食事及び栄養の状態の確認				
			8.水分摂取状況の把握の支援				
			9.コミュニケーション状況の把握の支援				
			10.家庭や地域での活動と参加の状況及びその環境の把握の支援				
		Ⅰ-1-3.目指す生活を踏まえたリスクの予測	11.口腔内及び摂食嚥下機能のリスクの予測				
			12.転倒などのからだに負荷の掛かるリスクの予測				
		Ⅰ-1-4.緊急時の対応のための備え	13.感染症の早期発見と治療				
			14.緊急時の対応				
	Ⅰ-2.意思決定過程の支援	Ⅰ-2-1.本人の意思を捉える支援	15.本人の意思を捉えるためのエピソード等の把握				
		Ⅰ-2-2.意思の表明の支援と尊重	16.日常生活における意向の尊重				
			17.意思決定支援の必要性の理解				
		Ⅰ-2-3.意思決定支援体制の整備	18.意思決定支援体制の整備				
Ⅱ.これまでの生活の尊重と継続の支援	Ⅱ-1.予測に基づく心身機能の維持・向上、フレイルや重度化の予防の支援	Ⅱ-1-1.水分と栄養を摂ることの支援	20.フレイル予防のために必要な食事と栄養の確保の支援				
			21.水分の摂取の支援				
			22.口腔ケア及び摂食嚥下機能の支援				
		Ⅱ-1-2.継続的な受診と服薬の支援	23.継続的な受診・療養の支援				
			24.継続的な服薬管理の支援				
		Ⅱ-1-3.継続的な自己管理の支援	25.体調把握と変化を伝えることの支援				
			26.フレイルを予防するための活動機会の維持				
		Ⅱ-1-4.心身機能の維持・向上の支援	27.継続的なリハビリテーションや機能訓練の実施				
			28.感染症の予防と対応の支援体制の構築				
	Ⅱ-2.日常的な生活の継続の支援	Ⅱ-2-1.生活リズムを整える支援	29.一週間の生活リズムにそった生活・活動を支えることの支援				
			30.休養・睡眠の支援				
		Ⅱ-2-2.食事の支援	31.口から食事を摂り続けることの支援				
			32.フレイル予防のために必要な栄養の確保の支援				
	Ⅱ-3.家事・コミュニティでの役割の維持あるいは獲得の支援	Ⅱ-2-3.暮らしやすい環境の保持、入浴や排泄の支援	33.清潔を保つ支援				
			34.排泄状況を確認して排泄を続けられることを支援				
		Ⅱ-3-1.喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援	35.喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援				
			36.コミュニケーションの支援				
Ⅲ. 家族等への支援	Ⅲ-1.家族等への支援	Ⅲ-1-1.支援を必要とする家族等への対応	37.本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備				
			38.持っている機能を発揮しやすい環境の整備				
		Ⅲ-1-2.家族等の理解者を増やす支援	39.本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備				
			40.家族等の生活を支える支援及び連携の体制の整備				
	Ⅲ-2.ケアに参画するひとへの支援	Ⅲ-2-1.本人をとりまく支援体制の整備	41.将来にわたり生活を継続できるようにすることの支援				
			42.本人や家族等にかかわる理解者を増やすことの支援				
		Ⅲ-2-2.同意してケアに参画するひとへの支援	43.本人を取り巻く支援体制の整備				
			44.同意してケアに参画するひとへの支援				