

令和7年度第2回岩手県キャラバン・メイト養成研修開催要領

1 目的

認知症の人や家族が安心して暮らすことができる地域づくりの推進を図るため、認知症サポーター養成講座の講師役となる「キャラバン・メイト」を養成することを目的とする。

2 実施主体

岩手県、岩手県高齢者総合支援センター（受託運営（公財）いきいき岩手支援財団）

3 研修日時及び会場

- (1) 日時 令和7年12月16日（火）10:15～17:15（受付 9:45 から）
- (2) 会場 盛岡地域交流センター マリオス 18 階 188 会議室（盛岡市盛岡駅西通2-9-1）

4 定員

100 名

5 受講対象者

次のいずれかの要件を満たす者であって、「認知症サポーター養成講座」を年間10回程度を目安に開催（最低実施数3回）することができ、原則講師としてボランティアの立場で行える者、かつ市町村等が推薦する者。

- (1) 認知症介護指導者養成研修修了者
- (2) 認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務者研修専門課程）修了者
- (3) 介護相談員
- (4) 認知症の人と家族の会会員
- (5) その他実施主体が認める者（認知症に関する基本的知識や介護経験等があり、キャラバン・メイトの業務を適切に実施できる者）
 - ①行政職員（保健師、一般職等）、②地域包括支援センター職員、
 - ③介護従事者（介護支援専門員、施設職員等）、④医療従事者（医師、看護師等）、
 - ⑤民生児童委員、⑥企業または組織が適当と認めた者、⑦その他（ボランティア等）

6 研修内容

裏面日程表のとおり

7 受講料

無料

8 申込

別紙受講申込書により、市町村担当（事務局）でとりまとめのうえ、11月21日（金）までにメールで申し込むこと。（申込用メール ken-sien@silverz.or.jp）

9 キャラバン・メイトの登録

- (1) 認知症サポーター養成講座を継続的に年間最低3回実施する者をキャラバン・メイトとし、全国キャラバン・メイト連絡協議会に当財団を通じて登録されます。
- (2) 登録者の情報は、認知症サポーター養成講座の実施を目的として、各市町村に登録されます。

10 問い合わせ先

岩手県高齢者総合支援センター（受託運営（公財）いきいき岩手支援財団） 担当 玉山
電話 019-625-7490 FAX 019-625-7494 Mail ken-sien@silverz.or.jp

令和7年度第2回岩手県キャラバン・メイト養成研修日程表

日時：令和7年12月16日（火）10：15～17：15

会場：マリオス18階 188会議室

会場受付開始 9：45～

時 間	内 容	講師等
10：15～10：45 (30分)	I オリエンテーション 1 認知症サポーターキャラバンとは 2 研修のねらい 3 キャンペーンビデオ（15分） 4 県の取組	県キャラバン・メイト事務局
10：45～11：05 (20分)	III 認知症サポーター養成講座の運営方法 2 キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際 ・サポーター講座の様子 ・サポーターの活動事例等紹介	矢巾町地域包括支援センター 副所長 鱒沢 陽香 氏
11：05～11：30 (25分)	1 認知症の人を地域で支える <u>グループワーク①</u> こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう ○地域ケアシステムで支える ・SOS 便利帳をつくろう ・地域包括支援センター、地域の社会資源をおさえる	
11：30～12：30 (60分)	○サポーター養成講座の企画・運営のポイント <u>グループワーク②</u> ・講座の展開に協力してもらえそうな機関等はどこだろう …講座の開催先を考える	
12：30～13：30	昼食／休憩	
13：30～14：00 (30分)	II 認知症サポーターに伝えたいこと ○認知症を理解する-I ・認知症の予防についての考え方 ・認知症の人と接するときの心がまえ ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する	矢巾町地域包括支援センター 副所長 鱒沢 陽香 氏
14：00～15：30 (90分)	○認知症を理解する-II ・認知症とはどういうものか ・認知症の症状、中核症状 ・行動・心理症状（BPSD）とその支援 ・認知症の診断・治療	岩手県基幹型認知症疾患医療センター 副センター長 石塚 直樹 氏
15：30～17：00 (90分)	○サポーター養成講座の企画・運営のポイント <u>グループワーク③</u> ・受講者に合わせたカリキュラムを作ってみよう	矢巾町地域包括支援センター 副所長 鱒沢 陽香 氏 岩手県高齢者総合支援センター
17：00～17：15 (15分)	IV 事務連絡 ・キャラバン・メイト登録 ・アンケート回収 ・オレンジリング 交付	県キャラバン・メイト事務局