

いきいき イーハトーブ

第50号 | 2025年10月

岩手で暮らす人々の元気の源になる「結いっこ」マガジン

令和7年度ワークライフセミナー開催情報

第37回岩手県長寿社会
健康と福祉のまつり

交流大会の様子

ねんりんピック岐阜2025特集

岐阜ってどんなところ？



『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか』
ベストセラー著者 針貝有佳 さんが語る

午後4時退勤デンマーク流 幸せな働き方と子育て

2025
12/15(月)

受付開始 14:00

『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか』
著者の針貝有佳さんをお迎えして、オンライン基調講演を開催します。世界的な福祉国家であり、幸福度がとても高い国としても有名なデンマークでは、午後4時に退勤して子どもを迎えに行くのが“当たり前”。そんな社会をどうやって実現しているのか？

働き方が多様化し、子育て支援も進む今だからこそ、私たちの理想の暮らし方を一緒に考えてみませんか。

どなたでも
参加無料

Zoom
参加可

開催会場



キオクシア アイーナ803
(8階会議室)

岩手県盛岡市盛岡駅西通一丁目7番1号
tel.019-606-1717

14:30~

岩手大学人文社会科学部 准教授 渡部あさみさん 課題提起
「とにかく余裕がない...」共働き子育て世代の現状

15:00~

デンマーク文化研究家 針貝 有佳さん 講演
『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか？』
ベストセラー著者が語る幸せな国デンマークの働き方

16:00~

針貝さん×渡辺さんクロストーク・質疑応答
「共働き・子育て」を実現するために企業や社会ができること



針貝 有佳

デンマーク文化研究家 針貝 有佳さん

早稲田大学大学院社会科学部にてデンマークの労働市場政策「フレキシキュリティ・モデル」を研究して修士号取得。2009年末にデンマーク移住後、デンマーク現地情報を発信。最近では、企業・自治体・教育・研究機関向けに、働き方やキャリアに関する講演を精力的に行っている。

問合せ・主催

公益財団法人いきいき岩手支援財団
tel.019-626-0196

セミナーの参加申込はこちら



QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力してください。
オンライン参加の方は、セミナー2日前までに、事務局からメールでZoomウェビナー参加用URLとパスワードをお知らせします。

FAX申込の場合は次のページへ

デンマーク流の幸せの形とは？

世界幸福度ランキングの常連として知られるデンマーク。その理由には、経済的安定や社会保障制度などの側面もありますが、デンマーク人の根底に流れる「幸福は日常の中にある」という価値観の存在があります。その代表的な考え方が、「ヒュッゲ（Hygge）」と「リュッケ（Lykke）」です。この2つは、単なるトレンドワードではなく、デンマーク人の価値観や日常の選択に深く根ざした概念です。

「ヒュッゲ（Hygge）」はデンマーク語で「心地よさ」「安らぎ」「ぬくもり」を意味しますが、他の言語に訳すのが難しい言葉で、あえて言うなら「心と体がくつろげる幸せな時間」といったニュアンスです。高価なものや非日常を意味するのではなく、「ありふれた日常の中で感じる心地よさ」です。

そして「リュッケ（Lykke）」はデンマーク語で「幸せ」「運」「繁栄」などを意味する言葉です。ヒュッゲが個人の感覚に近いのに対して、リュッケは社会的つながりや意義のある行動に重きを置いた考え方で「自分だけで完結しない幸福」を意味します。小さな親切や社会貢献の中にこそ、深い喜びを見出すという視点がリュッケ的な幸福です。ヒュッゲとリュッケは、いずれも「幸せは足元にある」という考え方に根ざしています。

自分の心が落ち着く時間を大切にすること、そして誰かの笑顔のために行動すること、それが、デンマーク流の幸せの形です。

こんな方におすすめ！

- 今までの働き方を変えたい方。
- 効率的な働き方を知りたい方。
- 仕事にも打ち込みたい、子供との時間も楽しみたい方。
- 日本でもできるデンマーク流の働き方を知りたい方。

セミナーの参加申込はWebフォームまたはFAXで受付いたします。

FAX申込書

FAX送信先



019-625-7494

団体・企業等で参加の場合、その他の欄に 団体名、社名等と参加人数を記入してください

申込日	令和7年 月 日	会場 or オンライン	
氏名		お住まいの市町村	
E-mail	オンライン希望の方は、セミナー2日前までに事務局から参加用URLとパスワードをお知らせしますので、必ずご記入ください。		
その他			

公益財団法人いきいき岩手支援財団 総務・公表課

問合せ



wlb@silverz.or.jp

リアルタイムでInstagramに掲載中！
フォローしてご覧ください



Instagram



いわて子ども
希望基金 HP

Webフォーム・FAXで申込ができない方は、電話またはメールでも受付いたします

テニス大会の様子



県内在住の60歳以上の方を対象に県民の健康の保持増進と生きがいの高揚を図るため、「岩手県長寿社会健康と福祉のまつり」通称いわてねんりんピックを開催しています。



ターゲット・バードゴルフ大会



グラウンド・ゴルフ大会



将棋大会



ソフトテニス大会

スポーツ・文化で競い合い、高め合おう！

いわてねんりんピック

いわて
ねんりんピックの
概要や申込はこちら



6月のゴルフ大会を皮切りに、グラウンド・ゴルフ、将棋、ターゲット・バードゴルフ、ソフトテニス、剣道、テニスが開催され、10月以降はソフトボール、ゲートボール、卓球、弓道、ペタンク、囲碁と開催されます。

全国のスポーツ・文化の代表が集う「全国健康福祉祭」通称ねんりんピックは、今年岐阜で開催されます。その予選を兼ねた種目もあり、猛暑で延期や中止になる競技もありましたが、各種目で熱戦が繰り広げられました。

全国健康福祉祭ぎふ大会へ行こう！



健康及び福祉・生きがいに関する総合的普及啓発イベントとして60歳以上の方を中心に「全国健康福祉祭」が毎年開催されており、今年は岐阜で開催されます。岩手からは23種目、170名を派遣予定です。



10月3日(金) in岩手県庁



達増知事から「本県の高齢者の代表として、堂々と元気な姿で参加され、日頃鍛えたシニアパワーを存分に発揮してほしい」等の激励の言葉がありました。

代表の藤田氏は「楽しく、元気に、笑顔で、優勝を目指して頑張りたい」と決意表明されていました。

**第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)に向けて
達増拓也知事より県旗を授与していただきました！**

いってきます



ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪



開催日：10月18～21日

スポーツ・文化の31種目の交流大会を開催。都道府県・政令指定都市ごとに結成された選手団が、大会を通じて競い合うとともに選手同士が"交流"を深めます！

岐阜って どんなところ？

日本の真ん中、豊かな自然に恵まれた「清流の国ぎふ」



おすすめ情報

世界遺産に登録されている「白川郷・五箇山の合掌造り集落」や日本三名泉に数えられる「下呂温泉」、昔ながらの古い町並みでの散策が楽しい高山や郡上八幡など、豊かな自然や歴史・文化を感じられる観光地が数多くあります。飛騨牛や地酒などの絶品ご当地グルメも見逃せません。

日本のほぼ中央に位置する岐阜県は、関東・関西のいずれからもアクセス良好です。

面積は全国第7位の広さを誇り、7つの県に囲まれた数少ない内陸県の一つでもあります。標高3,000mを超える日本アルプスの山々や清流・長良川など、山紫水明の自然に恵まれ、自然の地形を活かして、様々なスポーツやアクティビティが盛んに行われています。



News.

助成金

令和8年度第1次募集

募 集 令和7年11月

～12月22日（月）

内 定 令和8年3月中旬

交付決定 令和8年4月上旬



いわて保健福祉基金



ご近所支え合い活動助成金



いわて子ども希望基金



地域子育て活動支援事業



i・出会い応援事業

詳しくは
各ホームページをご覧ください↓



いわて保健福祉基金 HP



いわて子ども希望基金 HP

発行

50

いきいきイーハトーヴは、2013年7月31日に発行し、それから形を変えながら現在50回目の発行を迎えました！

50回を記念して、これまで発行されてきた誌面を振り返り、創刊号から紹介させていただきます。

回記念特集



創刊号



巻頭は、いきいきとした団体の方々を大きく使い、他には生活に役立つ情報を載せています。読者アンケートもありましたね！



Vol.17

平成29年度から形を変えて自分たちで制作し、発行。当時のイベントの様子が伺えます。



Vol.46

去年からデザインを刷新し、いきいきとした皆さまの姿や様子、お役立ち情報を伝えていきます！

財団Instagramはこちら

Instagramでは、財団主催のセミナーやイベント情報、助成金情報など随時発信中。ぜひフォローして最新の投稿をチェックしよう！

イイね!や
コメントも
大歓迎



IKIIKI IWATE