

いきいき イーハトーブ

第51号 | 2025年12月

岩手で暮らす人々の元気の源になる「結いっこ」マガジン

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
大会の様子
競技結果
美術展視察の感想



令和7年度
ワークライフセミナー

財団からのお知らせ

いわて保健福祉基金・いわて子ども希望基金の募集について

令和7年度岩手県長寿社会健康と福祉のまつり終了

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会が 開催されました！！



全国の主に60歳以上の方々を対象とした、スポーツと文化の祭典「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（ねんりんピック岐阜2025）」が、令和7年10月18日（土）から21日（火）までの4日間、岐阜県で開催されました。

ねんりんピックは、世代を超えて楽しみ、交流を深められるスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。昭和63年に兵庫県で第1回大会が開かれて以来、毎年開催されています。

岐阜県では2020年に開催が予定されていましたが、新型コロナウイルスの影響により1年延期に、翌年は中止となりました。三度目の正直となる今年は、「清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪」をテーマに、岐阜県内の24市町で31種目の交流大会が行われました。

18日（土）には「岐阜メモリアルセンター長良川競技場」で総合開会式が行われ、全国の選手団がフィールドに整列し、一斉行進を行いました。

19日（日）から21日（火）にかけては交流大会が開催され、当県からは23種目・169名の選手が参加。日頃の練習の成果を存分に発揮するとともに、試合の合間には互いの競技経験や練習方法について語り合うなど、他県選手との交流も大いに楽しみました。

ここでは、大会期間中の様子や、当県選手団の主な競技結果をご紹介します。



開会式（一斉行進）



テニス



かるた



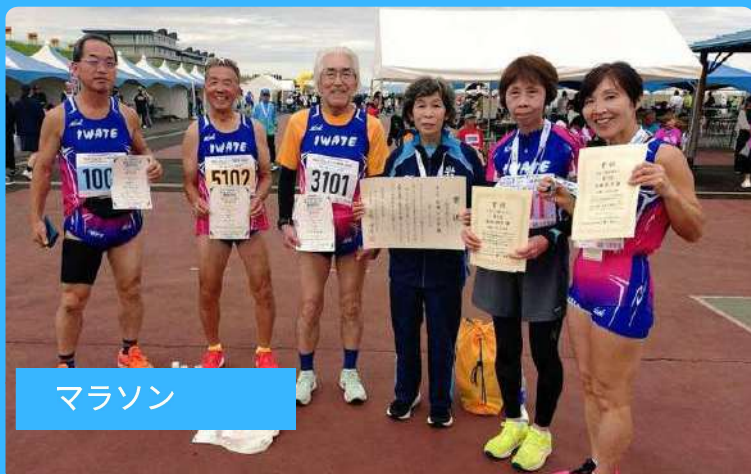
ゲートボール



グラウンド・ゴルフ



ウォークラリー



マラソン



オリエンテーリング



卓球



ソフトボール



ソフトテニス



弓道



剣道



サッカー



ゴルフ

囲碁



健康マージャン



水泳



ソフトバレーボール



将棋



ダンススポーツ



スポーツウエルネス吹矢



ターゲット・バードゴルフ



総合閉会式



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2025年10月18日(土)～21日(火)

岩手県選手団競技結果等一覧

【主な成績】

種目 ・ 種別		チーム名 ・ 受賞者名	成績
卓球		鬼っこ岩手	1位グループAブロック 3位(優秀賞)
ソフトテニス		絆いわて	4位グループ 優勝(優秀賞)
ゴルフ		亀澤 榮三郎	5位
マラソン	3 km 70歳以上 女子	松岡 チヨ子	3位
	5 km 70歳未満 女子	高橋 紀子	7位
	10km 70歳以上 女子	脇田 映子	5位
弓道		岩手県	優秀賞
剣道		渡邊 智昭	最高齢者賞
		大谷 佳代子	
水泳	70～74歳 50m 背泳ぎ	吉田 司郎	3位
	25m 背泳ぎ		
	65～69歳 50m 背泳ぎ	渋谷 浩志	1位
	25m 背泳ぎ		
	60～64歳 50m 平泳ぎ	玉川 太	2位
	25m 平泳ぎ		1位
	70～74歳 50m バタフライ	宮野 るみ子	2位
	50m 背泳ぎ		
	60～64歳 50m 自由形	吉田 千秋	3位
	4×25m混合メドレーリレー 280歳以下	渋谷 浩志、玉川 太、 宮野 るみ子、吉田 千秋	2位
ソフトバレーボール		サンライフ	1位グループBブロック 優勝
ダンス スポーツ	団体戦	チームいわて2025 かわいいくりたち	6位
	個人戦 ワルツ	千葉 英明、千葉 順子	準優勝
	タンゴ		3位
オリエンテーリング		岩手県オリエンテーリング	6位(優秀賞)
		高橋 千代司	高齢者賞
ターゲット・バードゴルフ		関 祐子	5位
スポーツウエルネス吹矢		杉 憲喜	池田町特別賞(最年少)、 男子の部 準優勝
かるた		小野寺 孝子	高齢者賞
美術展	洋画の部	佐藤 順子	最高齢者賞

《美術展視察報告書》

「第37回全国健康福祉祭りふ大会美術展」に参加して

関山 幸子 さん

○出品部門：書 ○題名：「正信念佛偈」

全国健康福祉祭（ねんりんピック）は、スポーツの祭典とばかり思っていたので、まさか私が「書」で岩手の代表として参加するとは思っていませんでした。

岐阜は初めての地、盛岡駅からは私一人で、東京駅からは娘と合流し、新幹線と在来線を乗り継いで向かいました。岐阜駅には歓迎の旗が数多く掲げられ、スタッフの方々が笑顔で出迎えてくれました。駅前に立つ織田信長の金の像も誇らしげに迎えてくれました。



今回私が出品したのは、親鸞聖人の「正信念佛偈」で、約850文字を細字で書いた作品です。濃紺の和紙に金泥の墨で書き、全体を見ると「南無阿弥陀仏」の文字が浮き上がって見える技法です。戦争や災害のない平穏な日常を願い、時間をかけ、心をこめて書きました。

会場に展示されていた作品は、漢字、かな、漢字かな交じりなど書体も様々、紙や墨色など工夫が凝らされた大作ばかりで「すごい！」と声を発していました。

また、同じタイミングで会場を訪れていた岐阜県知事が、偶然にも私の作品に目を留めて下さったことがきっかけで、知事とお話をする機会を得ることができました。岩手から来たことや、作品についての説明などをさせていただきました。作品の前で知事と一緒に写真を撮ったのも岐阜での良い思い出の一つです。

一日目は書作品をじっくりと鑑賞し、翌日は日本画、洋画、彫刻、工芸、写真と、美術展を堪能した二日間でした。



書を出品された最高齢者は98歳、日本画では101歳、パワーに圧倒されました。書が好きで続けて来られたのも師のご指導、家族の協力があったればこそと感謝するばかりです。「歳だから無理、できない」とは言わない事、健康で前向きに楽しみながら書き続けて行こうと心に決めた美術展でもありました。



岐阜県内では美術展のほか、様々なスポーツの大会が行われていましたが、私が長く続けている太極拳の大会も下呂市で観戦することができました。また、さらに足を延ばし、飛騨高山や白川郷を訪れるなど、想像以上に充実した「岐阜ねんりんピック」となりました。

岐阜での学びや体験を、今後の活動につなげていきたいと思っています。

今回の美術展視察に関して調整をしてくださった「いきいき岩手支援財団」の皆様には感謝を申し上げます。



岐阜駅に掲げられていた
大量の歓迎旗



美術展会場で偶然お会いした
江崎岐阜県知事と記念撮影



関山さん、美術展を訪れた感想をお寄せくださり、ありがとうございました!!

令和7年度ワークライフセミナーを開催しました

12月15日（月）14：30～キオクシアアイーナ803会議室で開催されました。

会場73人、オンライン138人が参加し、針貝有佳さんから貴重なお話をお伺いしました。



岩手大学人文社会科学部 渡部あさみさん登壇

はじめに、岩手大学人文社会科学部准教授 渡辺あさみさんから「とにかく余裕がない…」共働き子育て世代の現状と題して日本、そして岩手県の課題について実際のデータを基に私たちにも分かりやすく説明をしていただきました。

針貝有佳さんオンライン登壇

続いて、「デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか」著者の針貝有佳さんをお迎えしてオンライン登壇をいただきました。針貝さんはデンマークで暮らしながら、15年以上に渡って現地の情報を発信されています。針貝さんの実体験に基づく話の内容はとても興味深く、私たちが今後、働く中で必要なヒントをもらえる貴重なお話を聴くことができました。

その中でも、印象に残ったのは「ヒュッゲ」という言葉でした。「ヒュッゲ」＝「心地良さ」という意味で使われている言葉で、家族や友人と過ごす心地の良いひとときを大切にしているデンマークの人たちはその時間を確保するために、仕事の効率化を図っていることを知り、ビジネスの効率性が世界でもトップである背景には、こういった考え方があるのだと知ることができました。

針貝さん×渡辺さんクロストーク・質疑応答

最後に、来場した岩手大学の学生や一般の来場者の方々と、針貝さんとの質疑応答が行われ、それぞれの立場から様々なやり取りが繰り広げられました。

会場の様子



子育てにやさしい職場環境づくり助成金

仕事と子育ての両立支援など、男女が共に働きやすい職場環境づくりの一層の推進のため、自主的な取組を行っている中小企業等に対して助成を行っています。

※令和8年度の募集は4月を予定しています。詳細は当財団ホームページをご覧ください。

令和8年度第2次助成金募集のお知らせ

いわて保健福祉基金

特別枠 ご近所支え合い活動助成金

いわて子ども希望基金

1・出会い応援事業

地域子育て活動支援事業

募集期間 3月～4月20日(月)

詳しくは当財団ホームページをご覧ください

<https://www.silverz.or.jp>

令和7年度岩手県長寿社会健康と福祉のまつり終了

令和7年度開催分の各種大会は、12月の囲碁大会をもちまして全ての日程が終了しました。また、今年度も各種交流大会の実施にあたり、環境省が公表する「暑さ指数(WBGT)」に応じて大会の開催の可否を判断しました。来年度からも引き続き参加者の安全確保のため、暑さ指数に基づき、開催の可否を判断して参ります。参加者の皆様にも、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

来年度も皆様とお会いできることを楽しみにしています。



12月7日開催の囲碁大会の様子

