

利用者氏名	
-------	--

利用者・家族の意向	利用者・家族の望む暮らし

利用者の現在の状況	健康状態【病名・症状、服薬内容、既往歴、主治医、受診行動 など】		
	利用者の現在の生活機能		
	【心身機能・身体構造の状況】睡眠の内容(不眠、中途覚醒、服薬の有無)、栄養(増加・減少、嗜好、水分摂取状況)、視覚、聴覚、痛みと日常生活の支障の程度、口腔機能と衛生、排尿・排便障害、筋力、全身持久力、精神面(抑うつ、認知機能)、その他	【活動の状況】コミュニケーション、立ち座り・浴槽のまたぎなどの起居動作、移動(屋内、屋外歩行)、運搬動作、洗髪・洗身、爪切り・耳掃除、下着・衣類の着脱、買い物、金銭管理、簡単な調理、掃除、整理整頓、洗濯、服薬管理、その他	【参加の状況】外出先の有無、趣味活動、友人・親戚の交流、地域の居場所、日中の活動の有無、その他

介護支援専門員等による情報整理・分析	健康状態は生活機能にどのような影響を与えているか？	
	背景因子(環境因子、個人因子)は生活機能にどのような影響を与えているか	
	【環境因子】	【個人因子】
	【家族構成及び家族の健康状態、家族・親戚とのつながり、経済状況、住環境(立地状況)、交通機関へのアクセス、よく利用していた社会資源、福祉用具・自助具、医療・保健・福祉サービス、友人の家までの距離、その他】	【年齢、成育歴、趣味・嗜好、性格、価値観、職歴、その他】
現状が続くことで予測されるリスクは何か？(防ぐべきこと)		
	【環境】	【個人】
状況を改善するための促進因子は何か？		
	【環境】	【個人】

解決すべき課題の明確化と目標の設定	生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	(長期目標)	(短期目標)

