

認知症介護実践リーダー研修 最終日まとめ

報告と評価

1.実習結果報告と評価

【目 的】

職場実習を通して、認知症ケア指導の方法に関する課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にできる。

【到達目標】

1. 職場実習における学びを通し、認知症ケアの指導方法の課題やあり方について客観的・論理的に考察し、報告できる
2. 介護職員等への認知症ケアの指導にかかる自己の課題を評価し、指導の方向性を明確にすることができる

2. 報告を行う際に大切な視点

- ① 自職場で認知症ケア実践上の課題をどのように設定し、その課題に対してどのようなテーマをもってスーパービジョン（指導）を実践したのか
- ② スーパービジョン実践を通じて、スーパーバイザー（実習協力者）の課題に対する取り組みの姿勢や考え方がどのように変化したのか
- ③ ②の点を踏まえ、自身のスーパービジョン実践をどのように評価したのか（リーダーとしての強み・弱みをどのように活かしたのか、活かせなかったのか）
- ④ 職場実習で実践した取り組みを、研修終了後にどのように継続していくのか（継続して取り組むためにリーダーとしてどのように関わっていくのか、リーダーとしてどのようなスーパービジョン実践を心がけていくのか）

3. 報告の仕方

- ①グループで発表の順番を決めます
- ②発表 1 5 分間
- ③グループメンバーから質問や感想を受け
発表者が答える
- ④グループの指導者から評価を話します
③④で 1 5 分
- ⑤開始から 1 時間ごとに休憩

4. 4タイプのリーダーシップ

1) 監督型

監督（リーダー）がいて、指揮・命令に基づいて集団が動く。

強い権限と統率力が必要。

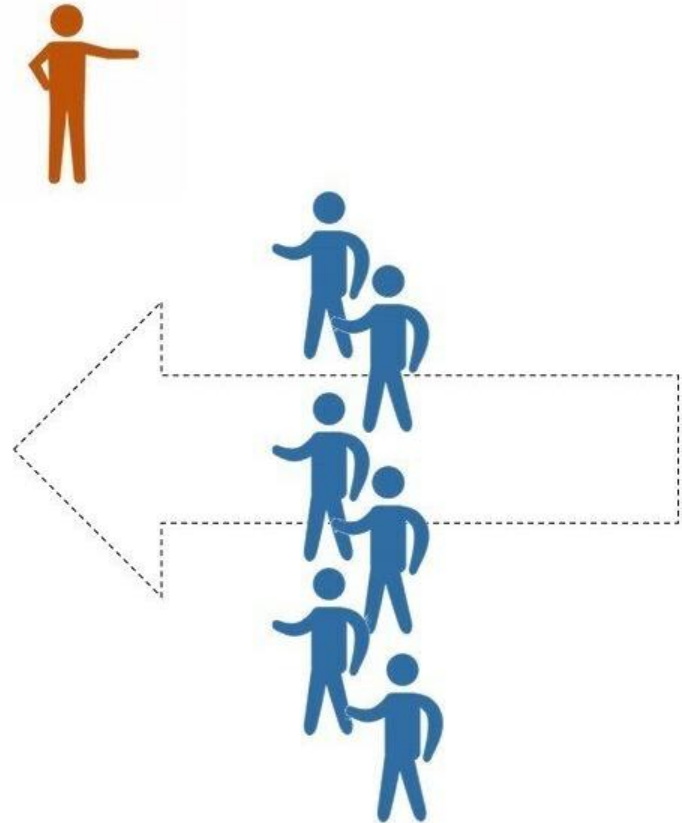
信頼関係が必要。

「あの人の言う通りにやっていけば大丈夫だ！」

【欠点】メンバーが「しぶしぶ」やっていたり、従っているだけのため、主体性に欠ける。

言わないとしない。

メンバーと意識の差があると、集団の能力が落ちる。



2) キャプテン型

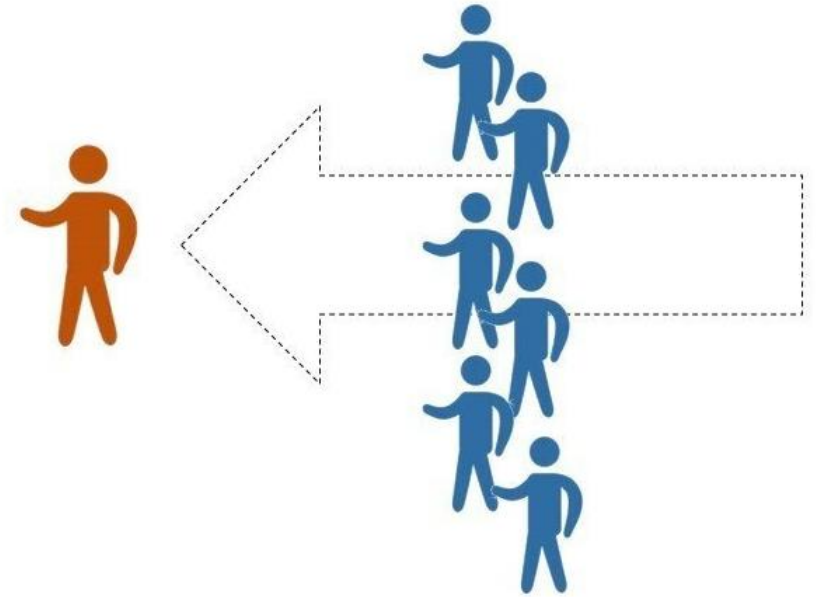
前を走っているリーダーがいて、
「オレについてこい！」

頼もしい存在。メンバーは、後ろから追いかける。
一緒に走ってくれるので、信頼関係が築きやすい。

【欠点】リーダーの勢いが衰えると集団としても
衰えていく。

リーダーは常に前を行かないといけない。

リーダーからは、集団の後方を走っている人
が見えないため、置いてきぼりを作ってしまう。



これで良いのかみんな納得しているのか進む方向
は正しいのか？ 悩みや不安が生じやすい。

3) 並走型

リーダーがみんなと歩調を合わせる。

「みんなで肩組んで行こうぜ！」

同調性が高い。一緒に進んでいる感が強い。

信頼関係も厚い。

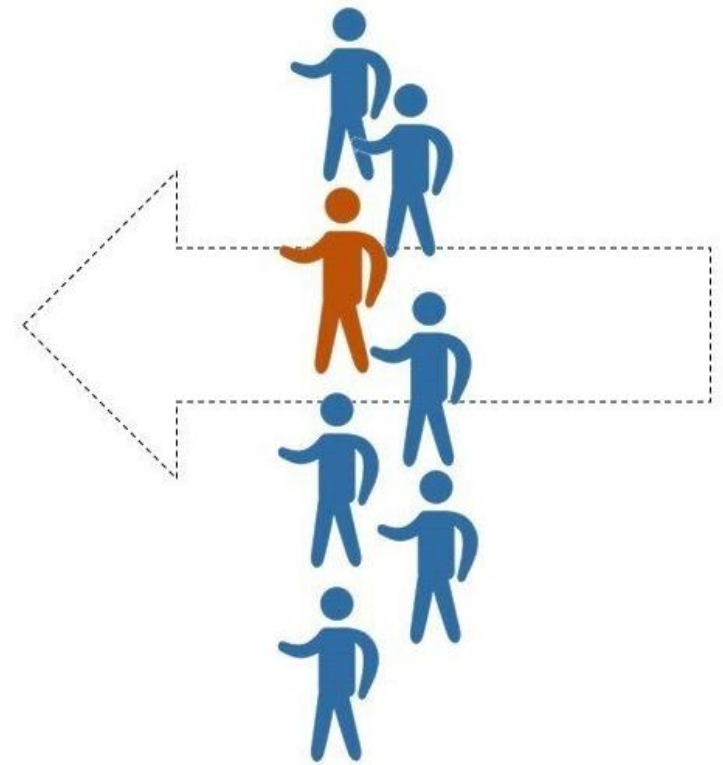
メンバーと対話し、共感を生み、感情を合わせ、
一緒に走っていこう。

実力や体力の面で、リーダーとして心配な場合は、
並走型が良い。

【欠点】 一緒に進んでいく苦労がある。

誰がリーダーか解らない。

みんなのスピードに合わせるため、なかなか前に
進まない。



4) フォロー型

- ・背中を押して、それぞれの成長や努力を支える。
- ・メンバーは、主体的に進んでいく事ができる。

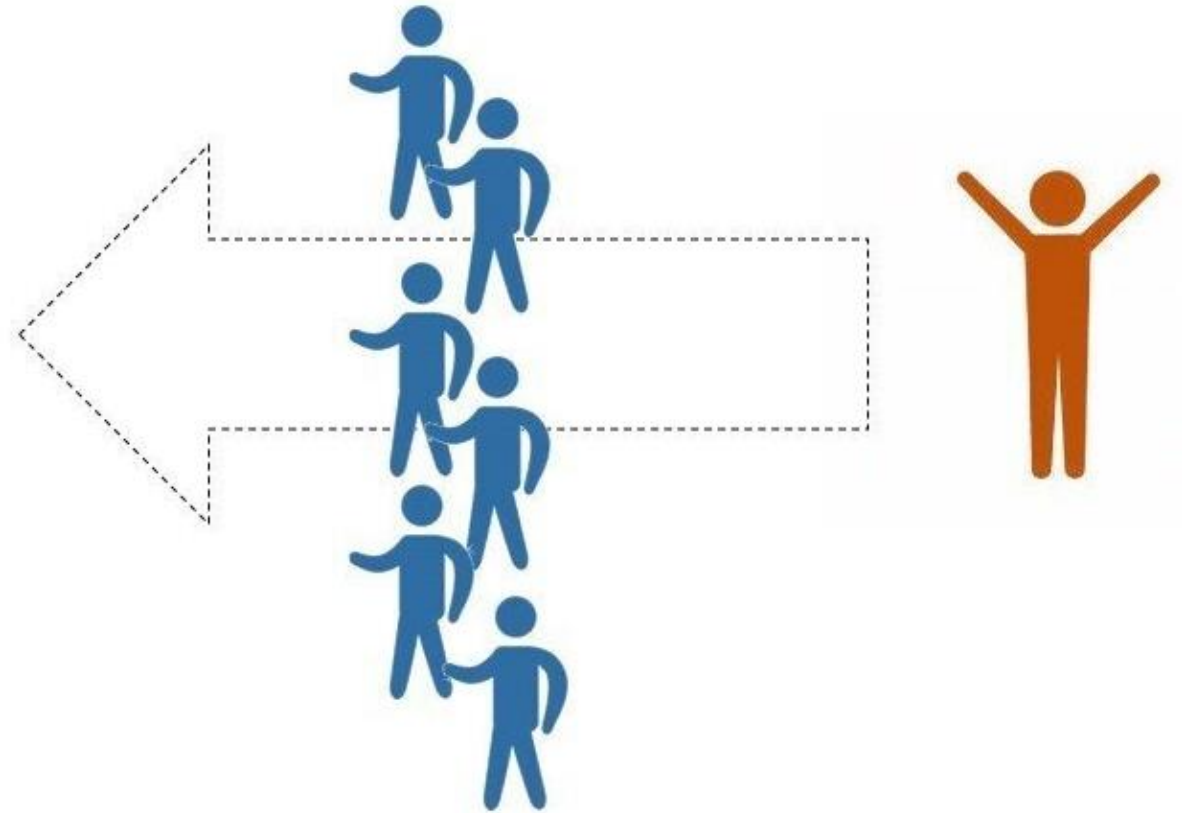
「後ろから応援しているよ」

「見守っているから頑張ろう！」

【欠点】「先見の明」が無いと大きく逸れ出す。

懐の深さが必要。

「好きなようにやれ！オレが責任はとるから！」っていう寛大さが必要。
時間や予算や人材などの余力が必要。



- 場面に応じて、どのポジションにも付くことができれば一番良い。
- 時には前を走りみんなを引っ張って、所々で振り返って、みんなと足並みを揃えて。

時には一歩下がって、みんなを励まして。

5. リーダーの皆さんへ

- ①まずは自分を知ろう・・・自己認識
- ②周囲への配慮を大切にしよう
- ③傾聴力を磨きましょう
- ④苦手を克服しよう・・・人は鏡
- ⑤簡単に諦めない心を持とう
- ⑥自分から率先して行動しよう
- ⑦他人を変えるのではなく自分を変える
- ⑧感情のコントロールをしよう
- ⑨コミュニケーション力を磨こう
- ⑩目標を持とう！

自分の強みは？

過去と他人は変えられない。
変えられるのは自分と未来
だけ

6. 理想のリーダー像に必要な条件

- 部下を信頼して仕事を任せられる
- 理念や方針を伝えられる
- 言動や行動に一貫性がある
- 人間性を磨き、尊敬される人間になる

7. メンバーを知る

○長所は？短所は？

○褒めて伸びるタイプ？叱って伸びるタイプ？

○行動力はある？ない？

○理解度は高い？低い？

○考え方はプラス思考？マイナス思考？

○ 「忙しい」「めんどくさい」使っていませんか



心を亡くした状態

ネガティブワード



言葉が荒くなる。

忙しい→「マニュアル通りにやってられない」→「自分ルール」

- ・ 職場メンバーは、何が正しいのか解らなくなる
- ・ 尊厳がないケアになる

一度立ち止まって、業務内容を見直し、
働きやすいシステムに変えてみましょう

8. 働きやすい職場を作るには

- あいさつやメールを無視しない
- 忙しいときに話しかけられても邪険に扱わない
- 部下に対して無関心にならない
- 怖い顔をせず笑顔で接する
- 嫌味を言わない
- 相手の目を見て話す
- どんな時でも屈辱的・侮辱的な表現は使わない
- 反対意見を言われても不機嫌な態度をとらない

10月から講義や自施設実習をよく頑張りました。

皆さんは、立派なリーダーです。