

## 令和7年度第2回地域づくりによる介護予防推進支援事業情報交換会実施要領

### 1 目的

高齢者が要介護状態等になることの予防及び要介護状態になっても生きがいと役割を持って生活できる地域を構築するため、介護予防への理解を促進するとともに、市町村が行う住民主体の通いの場づくりを支援することを目的として開催する。

### 2 主催

岩手県、岩手県高齢者総合支援センター（受託運営：（公財）いきいき岩手支援財団）

### 3 対象者

市町村職員、地域包括支援センター職員

### 4 日時・会場

令和8年2月27日（金） 13：30～16：00

盛岡地域交流センター マリオス 181 会議室

### 5 定員：40名

### 6 内容

| 時間          | 次第   | 内容   | 講師  |
|-------------|------|--|---|
| 13:30～13:45 | 活動報告 | 「盛岡地区での介護予防のための<br>地域づくりアドバイザー活動報告」                          | 岩手県介護予防のための<br>地域づくりアドバイザー<br>赤石 幸絵 氏   |
| 13:45～14:15 | 実践報告 | 「久慈市における通いの場の取り組み<br>について」                                   | 久慈市地域包括支援センター<br>栄養士 泉田 麻由美 氏<br>長内おとこの会 代表者<br>大石 純夫 氏   |
| 14:15～14:45 | 研究報告 | 「自分で取り組む介護予防～介護予防の意識<br>向上を目指した個別プログラムの構築～」                  | 岩手県立大学看護学部<br>准教授 馬林 幸枝 氏   |
| 14:45～16:00 | 情報交換 | ① 「通いの場の継続支援における課題<br>について」<br>② 「これからの自地域の通いの場の<br>あり方について」 | メインファシリテーター<br>岩手県立大学看護学部<br>准教授 馬林 幸枝 氏<br>サブファシリテーター<br>岩手県介護予防のための<br>地域づくりアドバイザー<br>赤石 幸絵 氏 |

### 7 申込方法

当財団ホームページの高齢者総合支援センター介護予防情報交換会の  
申し込みフォームから令和8年2月17日（火）までにお申し込みください。

【ホームページ】 [https://www.silverz.or.jp/silver\\_center\\_cat/silver\\_shien/](https://www.silverz.or.jp/silver_center_cat/silver_shien/)



### 8 問い合わせ先 （公財）いきいき岩手支援財団 岩手県高齢者総合支援センター

☎ 019-625-7490 担当 新田